

**Інструкція № 93**  
**З охорони праці з експлуатації електроплитки**

**1. Загальна частина**

1.1. До роботи з електроплиткою допускаються особи віком не молодше 18 років, пройшли навчання, медичний огляд, вступний інструктаж з охорони праці і техніці безпеки та первинний інструктаж на робочому місці, пройшли медичний огляд та одержали дозвіл працювати і мають не нижче 2-ї групи допуску з електробезпеки.

1.2. Працівник повинен:

1.2.1. Користуватись спецодягом та захисними пристосуваннями.

1.2.2. Працювати тільки з справним обладнанням

1.2.3. Пам'ятати про особисту відповідальність за виконання правил охорони праці, техніки безпеки та пожежної безпеки.

**2 . Вимоги безпеки перед початком роботи**

2.1. Перед початком роботи одягти спецодяг і провести його в належний вигляд. Відкрити квартиру, провітрити приміщення.

2.2. Перед початком роботи необхідно провести огляд електроплитки.

2.3. Не допускається робота з несправним електроплиткою.

**3. Вимоги безпеки під час роботи**

Перш ніж під'єднати електроплитку до електроструму, усі частини електроплитки протирають насухо. Кронштейни комфорок встановити западиною вниз.

Після цього комфорки необхідно прогріти на протязі 30 хв., на відкритому повітрі чи в добре провітрюваному приміщенні.

Для включення комфорки необхідно встановити ручки терморегулятора на установку, що відповідає необхідній потужності.

Світловий індикатор сигналізує:

- про підключення до струму у виконаннях із плавним терморегулятором;

- про підключення до струму нагрівального елемента у виконаннях зі східчастим регулюванням.

Після закінчення робіт ручки терморегуляторів повинні бути виставлені в положення 0.

Поверхню електроплитки необхідно оберегати від забруднень і ударів.

Площина поверхні, що нагрівається, повинна максимально стикатися з робочою поверхнею комфорки.

Перед включенням електроплитки в мережу переконайтеся в справності шнура, вилки і розетки.

Усі роботи по ремонту електроплитки приводьте тільки при відключенні від електромережі.

Не допускати різких змін температури гарячих комфорок.

**Забороняється:**

Тримати поблизу включеної електроплитки легкозаймисті речовини.

Перевіряти нагрівання комфорки дотиком руки.

Залишати без догляду включену в електромережу електроплитку.

Ставити на комфорки посуд вагою, що перевищує 10 кг.  
Включати і виключати штепсельну вилку мокрими руками.

#### **4. Вимоги безпеки після закінчення роботи**

- 4.1. Після закінчення роботи вимкнути з мережі (витягнути вилку шнура із електророзетки).
- 4.2. Вимикати вилки слід за корпус сухими руками.
- 4.3. Доповісти керівнику робіт про всі недоліки, які мали місце під час роботи, або при необхідності зробити запис у журналі.

#### **5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях**

- 5.1. Причини які можуть викликати аварійну ситуацію: ураження електричним струмом, вихід з ладу, наявність шкідливих речовин в робочій зоні та інше.
- 5.2.2. Якщо є потерпілі, надавати їм першу медичну допомогу, при необхідності викликати «Швидку медичну допомогу».

##### **Перша допомога при ураженні електричним струмом**

При ураженні електричним струмом необхідно негайно звільнити потерпілого від дії електричного струму, відключивши електроустановку від джерела живлення, а при неможливості відключення - відтягнути його від струмоведучих частин за одяг або застосувавши підручний ізоляційний матеріал.

При відсутності у потерпілого дихання і пульсу необхідно робити йому штучне дихання і не прямиий (зовнішній) масаж серця, звернувши увагу на зіниці. Розширені зіниці свідчать про різке погіршення кровообігу мозку. При такому стані оживлення починати необхідно негайно, після чого викликати швидку медичну допомогу.

##### **Перша допомога при пораненні.**

Для надання першої допомоги при пораненні необхідно розкрити індивідуальний пакет, накласти стерильний перев'язочний матеріал, що міститься у ньому, на рану і зав'язати її бинтом.

Якщо індивідуального пакету якимсь чином не буде, то для перев'язки необхідно використати чисту носову хустинку, чисту полотняну ганчірку і та інше. На те місце ганчірки, що приходитьсья безпосередньо на рану, бажано накапати декілька крапель настойки йоду, щоб одержати пляму розміром більше рани, а після цього накласти ганчірку на рану. Особливо важливо застосовувати настойку йоду зазначеним чином при забруднених ранах.

##### **Перша допомога при переломах, вивихах, ударах.**

При переломах і вивихах кінцівок необхідно пошкоджену кінцівку укріпити шиною, фанерною пластинкою, палицею, картоном або іншим подібним предметом. Пошкоджену руку можна також підвісити за допомогою перев'язки або хустки до шиї і прибинтувати до тулуба.

При переломі черепа (несвідомий стан після удару голови, кровотеча з вух або роту) необхідно прикласти до голови холодний предмет (грілку з льодом або снігом, чи холодною водою) або зробити холодну примочку.

При підозрюванні перелому хребта необхідно покласти на дошку, не підіймаючи його, чи повернути на живіт обличчям униз, наглядаючи при цьому, щоб тулуб не перегинався, з метою уникнення ушкодження спинного мозку.

При переломі ребер ознакою якого є біль при диханні, кашлю, рухах необхідно туго забинтувати груди чи стягнути їх рушником під час видиху.

##### **Перша допомога при опіках кислотами та лугами.**

У разі попадання кислоти або луги на шкіру необхідно ретельно промити місце ураження водою на протязі 15 - 20 хвилин, після цього пошкоджену кислотою поверхню обмити 5% - ним розчином питної соди, а обпечену лугом - 3% - ним розчином оцтової кислоти.

У разі попадання на слизову оболонку очей кислоти або лугу необхідно очі ретельно промити водою на протязі 15 - 20 хвилин, обмити 5% - ним розчином питної соди ( у разі попадання кислоти), а обпечену лугом - 3% - ним розчином борної кислоти, або 3% - ним розчином оцтової кислоти.

При опіках порожнини рота лугом необхідно полоскати рот 3% - ним розчином оцтової кислоти, або 3% - ним розчином борної кислоти, при опіках кислотою -5% - ним розчином питної соди .

У разі попадання кислоти в дихальні шляхи необхідно дихати розпиленням за допомогою пульверизатора 10% - ним розчином питної соди, при попаданні лугу - розпилення 3% - ним розчином оцтової кислоти

#### **Перша допомога при теплових опіках.**

При опіках вогнем, парою, гарячими предметами ні в якому разі не можна відкривати пухирі, які утворюються, та перев`язувати опіки бинтом.

При опіках першого ступеня (почервоніння) обпечене місце обробляють ватою, змоченою етиловим спиртом.

При опіках другого ступеня (пухирі) обпечене місце обробляють спиртом або 3% - ним марганцевим розчином.

При опіках третього ступеня (зруйнування шкіряної тканини) накривають стерильною пов`язкою та викликають лікаря.

#### **Перша допомога при кровотечі.**

Підняти поранену кінцівку вгору.

Рану закрити перев`язочним матеріалом (із пакета), складеним у клубочок, придавити її зверху, не торкаючись самої рани, потримати на протязі 4- 5 хвилин. Якщо кровотеча зупинилася, не знімаючи накладеного матеріалу, поверх нього покласти подушечку з іншого пакета чи кусок вати і забинтувати поранене місце (з деяким натиском).

У разі сильної кровотечі, яку не можна зупинити пов`язкою, застосовується здавлювання кровеносних судин, які живлять поранену область, при допомозі згинання кінцівок в суглобах, а тож пальцями, джутом або закруткою. У разі великої кровотечі необхідно терміново викликати лікаря.

Якщо сталася пожежа, необхідно викликати пожежну частину і приступити до її гасіння наявними засобами пожежегасіння.

В усіх випадках необхідно виконувати вказівки керівника робіт по ліквідації наслідків аварії.

На дільниці, в цеху чи бригаді необхідно мати аптечку з перев`язувальним матеріалом і медикаментами, а також носилки для перенесення потерпілого. Слід знати, де знаходиться найближчі засоби зв`язку.

#### **Надання першої допомоги при травмах.**

При ударах – забезпечити потерпілому повний спокій, накласти на місце удару холодний компрес. При ударах із синцями не слід класти примочки, місце удару слід змастити настоянкою йоду і накласти пов`язку.

При розтягу зв`язок суглобів – підняти хвору кінцівку догори, накласти холодний компрес і створити повний спокій до прибуття лікаря.

При вивихах – зробити підтримуючу пов`язку, яка забезпечить нерухомість вивихнутої кінцівки і застосувати холодну примочку. Без лікаря суглоби не вправляти.

При переломах кінцівок – накласти шини так, щоб захоплювати два найближчі до перелому суглоби. Шини прибинтовувати до кінцівок. При відкритих переломах слід накласти на рану стерильну пов`язку.

При пораненнях – змастити шкіру навколо рани йодною настоянкою і перев`язати рану за допомогою індивідуального перев`язочного пакету, не можна доторкатися до рани рукою, промивати водою, перев`язувати рану нестерильними бинтами, а також накладати вату на рану і витягати з рани сторонні предмети.

При кровотечах – негайно зупинити кровотечу. Для цього слід накласти на рану тугу пов`язку і підняти кінцівку. Можна також попередньо притиснути пальцями судини, а потім накласти джгут, тугу пов`язку вище рани. Джгут накладається тільки на кінцівки, де судини можна легко притиснути до кістки. Залишати джгут можна не більше, як 2 години.

**При заporошенні очей** – промити очі розчином борної кислоти (1 ч ложка на склянку води) чи чистою кип`яченою водою, не можна терти очі рукою.

**Надання першої допомоги при ураженні електричним струмом.**

Головне – звільнити потерпілого від дії струму.

При напрузі до 1000 В - гумові рукавички, сухий шарф тощо.

При напрузі більше 1000В – діелектричні боти, рукавиці, штанга.

Заходи допомоги залежать від стану потерпілого.

Якщо потерпілий при свідомості – необхідно повний спокій до прибуття лікаря, чи швидко доставити в лікарняний заклад.

Якщо потерпілий без свідомості, але дихання зберігається, його треба зручно покласти, забезпечити спокій, створити приток свіжого повітря, давати нюхати нашатирний спирт, розтирати і зігрівати тіло. Одночасно слід негайно викликати лікаря.

При відсутності у потерпілого ознак життя необхідно терміново викликати лікаря, а до прибуття робити штучне дихання.

Ефективний засіб штучного дихання «з рота в рот».

При правильному проведенні штучного дихання і масажу в потерпілого з`являються такі ознаки оживлення:

- поліпшується колір обличчя;
- з`являються самостійні дихальні рухи;
- звужуються зіниці.

Вузькі зіниці вказують на достатнє постачання мозку киснем.

Припиняти заходи долікарняної допомоги при ознаках біологічної смерті:

- відсутність власних дихальних рухів більше 1 години;
- різко розширені зіниці, які залишаються без змін незважаючи на

тривале (більше 1 години) проведення штучного дихання і масажу серця.

**Надання першої допомоги при обмороженні.**

Три ступеня обмороження:

I – побіління і втрата чутливості;

II - почервоніння і поява «міхурів».

III – омертвіння тканини, які набувають чорно- буро кольору.

При обмороженні I ступеня – розтерти сухою теплою рукавичкою чи суконною до почервоніння, а потім накласти теплу пов`язку.

При обмороженні II та III ступенів слід накласти стерильні сухі пов`язки і забезпечити негайну доставку потерпілого в лікарню.

**Надання першої допомоги при опіках.**

Три ступені:

I – почервоніння та припухлість шкіри.

II – міхурі, наповненні прозорою рідиною.

III – обвуглення.

I ступінь – змастити уражене місце розчином марганцево-кислого калію, чи 2% розчином питної соди, присипати тальком, змастити жиром.

II ступінь – марганцівка, спирт, суха пов`язка, щоб не лопнули міхурі.

При опіках хімічними речовинами (кислота, вапно негашене) – сильним напором води – 10 – 15 хвилин, потім пов`язку, змочену содовим розчином (при кислотах), змочену розчином борної кислоти (при опіках вапном).

Зав. лабораторією \_\_\_\_\_ Ковальчук М.В.

«Узгоджено»

Інженер 1 категорії з ОП \_\_\_\_\_ Завадовська Г.В.

Начальник юридичного  
відділу \_\_\_\_\_

Лаврентьєва Ю.В.